

Allgemeine Informationen

Wohnraumberatung

Mobile kostenlose Wohnraumberatung für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Hemmann Orthopädie-Technik GmbH

Herr Gärtner – Tel. 07242 6159

Sozialstation St. Vinzenz

Tel. 07245 9314-0

- Häusliche Pflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Familienpflege
- Hausnotrufsystem
- Mobiler Menüservice

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Rheinstetten

Tel. 07242 9355-0

- ASB-Hausnotruf
- Essen auf Rädern



Die Gemeinde Au am Rhein und der Seniorenbeirat sind Mitglied im Kreissenatorenat Rastatt e. V.



Kontakt Daten für die Anmeldung

Konrad Roth

Seniorenbeirat Au am Rhein
Tel. 07245 81796
E-Mail: konrad.roth@googlemail.com

Thomas Stolz

Seniorenbeirat Au am Rhein
Tel. 0176 87995127
E-Mail: tom.tomtom62@gmx.de

Sylvia Kassel

Gemeinde Au am Rhein
Tel. 07245 9285-21
E-Mail: sylvia.kassel@auamrhein.de

Au am Rhein – lebens- und liebenswert!



Gemeinde Au am Rhein

... immer am Fluss - der Zeit

Mehr (er)leben in Au am Rhein – aktive Freizeitgestaltung für die Generation 60+

Programm 2024



Es ist wieder so weit ...

... der neue Flyer für das Jahr 2024 mit den Angeboten für die Generation 60+ ist fertig. Viele interessante Vorschläge für die aktive Freizeitgestaltung warten auf die Auer. Schauen Sie auch in den Gemeindeanzeiger. Dort finden Sie immer alle aktuellen Informationen.

Wir freuen uns, wenn Sie an vielen Veranstaltungen teilnehmen. Bitte teilen Sie uns Ihre Anregungen und Wünsche für ein interessantes Leben in Au am Rhein mit.

Unser Programm

Montag

- 14.00 – 17.00 Uhr Streffer-Club
(Dorothea Stögbauer, Tel. 4500)
- 17.00 – 18.30 Uhr Yogakurs im TV-Gymnastikraum (TV, Tina Haunschild, Tel. 0171 6015512)
- 20.00 – 22.00 Uhr Frauen-Gymnastik mit Dehnungs- und Lockerungsübungen in der Rheinauhalle (TV, Edeltraud Müller, Tel. 2937)

Dienstag

- 9.00 – 9.45 Uhr Frauengymnastik im Vereinsraum E1/ Rheinauhalle. „Fit bis ins hohe Alter“ (1. Gruppe)
(DJK, Bernadette Bauer, Tel. 81753)
- 10.00 – 10.45 Uhr (2. Gruppe)
- 15.00 Uhr Café-Klatsch in der Bäckerei Schröder – alle 14 Tage
- 18.00 – 19.30 Uhr Nordic Walking, Treffpunkt Skateranlage (DJK, Thomas Scharck, Tel. 0157 80772737)

20.00 – 21.30 Uhr Männer-Fitness in der Rheinauhalle (TV, Elmar Schorpp, Tel. 82561)

Mittwoch

15.00 – 17.00 Uhr Boulespielen am Bouleplatz in der Kapellenstraße – jeden 2. Mittwoch im Monat (Heinz Waldenmaier, Tel. 7529)

Donnerstag

- ab 12.00 Uhr Lieferessen nach Hause – jede Woche
- 12.00 Uhr Mittagstreff im „Seestüberl“ – jeden 1. Donnerstag im Monat
- 14.00 – 17.00 Uhr Streffer-Club (Dorothea Stögbauer, Tel. 4500)
- 14.00 – 16.30 Uhr Skatspielen im Kleintierzuchtverein alle 14 Tage
- 20.00 – 21.00 Uhr Frauengymnastik in der Rheinauhalle: Für die Gesundheit – für „Jung und Alt“ (DJK, Bernadette Bauer, Tel. 81753)

Freitag

- 9.30 – 11.00 Uhr Yogakurs im TV-Gymnastikraum (TV, Tina Haunschild, Tel. 0171 6015512)
- 12.00 Uhr Mittagstreff im Kleintierzuchtverein – jeden 3. Freitag im Monat

Reparieren statt Wegwerfen
Hilfe im Bereich Mechanik durch Tilbert Weisenburger
Tel. 7337

Handy-Tablet-Laptop-Hilfe
www.durmshheimer-senioren.de
Tel. 07245 938206

Einzelveranstaltungen

- Sonntag, 28.01.2024 Seniorenfasnacht
Dienstag, 19.03.2024 Frühlingsfest mit den Marinesingern
Mittwoch, 24.04.2024 Jahresausflug
Samstag, 06.07.2024 Spiel ohne Grenzen – Familien- und Seniorenfest
Mittwoch, 25.09.2024 Herbstfest mit Pfälzer Weinen und Zwiebelkuchen
Donnerstag, 12.12.2024 Weihnachtsfeier

Weitere Angebote

Einkaufshilfe

Folgende Geschäfte bieten einen Heimservice für Ihre Einkäufe an:

- Antonius-Apotheke Tel. 4058
Metzgerei Weisenburger Tel. 1553
Naturtrendprodukte Rosenberg Tel. 2153
Floristik und Geschenke Agster Tel. 2401

Mobil sein – dabei sein – für ALLE!

- monatlich Kinoforum Rastatt – Programm siehe Gemeindeanzeiger
9. April Historische Stadtführung Rastatt
19. April Besuch und Führung Naturschutzzentrum Rappenwört
12. Juni Museum für Siedlungsgeschichte im Pamina-Raum mit Führung, Neuburgweiler
- Juli Volksschauspiele Ötigheim „Don Camillo und Peppone“
12. Juli Volks- und Heimatfest Muggensturm
24. September Führung durch den Auenwald
- Oktober Fahrradtour mit Bietjer Senioren
- Dezember Theaterbesuch in Karlsruhe