

# Hygiene unter erschwerten Bedingungen

Wir Menschen haben uns an eine regelmäßige tägliche Hygiene gewöhnt. Was aber, wenn kein warmes Wasser mehr fließt oder das kalte Wasser nur noch stundenweise verfügbar ist? Gerade dann aber ist Hygiene besonders wichtig, um den Körper vor Krankheiten zu schützen. Auch unter erschwerten Bedingungen sollte die Körperpflege konsequent weiter durchgeführt werden. In jedem Haushalt gehört daher ein ausreichender Vorrat an Seife, Waschmittel und Zahnpasta.

## **Wasservorrat**

Ein Wasservorrat für Hygiene ist ebenso wie auch Wasser zum Kochen oder Trinken aufzubewahren. Denken Sie auch an die behelfsmäßige Spülung der Toilette. Alle größeren Gefäße, wie Eimer, Kanister, Waschbecken und Badewanne können zur Aufbewahrung genutzt werden.

## **Tipps zur Hygiene**

Mit bevorratetem Wasser sollten Sie sparsam umgehen:

- ⇒ Bei längerer Wasserknappheit Einweggeschirr und -besteck anstatt Porzellangeschirr benutzen, damit das Wasser nicht zum Spülen verwendet werden muss.
- ⇒ Für viele Arbeiten sind Haushaltshandschuhe geeignet; sie erübrigen das Händewaschen. Haushaltspapier hilft ebenfalls Wasser zu sparen und ist leicht zu entsorgen.
- ⇒ Müllbeutel dienen einer schnellen Abfallbeseitigung. Sie können auch für längere Zeit Abfälle aufnehmen, wenn z. B. der Müll nicht abgefahren wird.
- ⇒ Bevorratetes Wasser kann durch Zusatz der im Campinghandel erhältlichen Entkeimungsmittel über einen längeren Zeitraum lagerfähig gemacht werden.
- ⇒ In Zeiten von Wassermangel bewährt sich auch eine Campingtoilette, dazu natürlich Toilettenpapier und Ersatzflüssigkeit.