

Allgemeine Informationen

Wohnraumberatung

Mobile kostenlose Wohnraumberatung für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Hemmann Orthopädie-Technik GmbH

Herr Gärtner, Telefon: 07242 61 59

Sozialstation St. Vinzenz

Telefon: 93 14-0

- Häusliche Pflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Familienpflege
- Hausnotrufsystem
- Mobiler Menüservice

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Rheinstetten

Telefon: 07242/93 55-0

- ASB Hausnotruf
- Essen auf Rädern



Die Gemeinde Au am Rhein und der Seniorenbeirat sind Mitglied im Kreisseniorerrat Rastatt e. V.



Kontaktdaten für die Anmeldung

Konrad Roth

Seniorenbeirat Au am Rhein

Telefon: 07245 8 17 96

Mail: konrad.roth@googlemail.com

Thomas Stolz

Seniorenbeirat Au am Rhein

Telefon: 0176 87 99 51 27

Mail: tom.tom62@gmx.de

Sylvia Kassel

Gemeinde Au am Rhein

Telefon: 07245 92 85-21

Mail: sylvia.kassel@auamrhein.de

Au am Rhein – lebens- und liebenswert!



Mehr (er)leben in Au am Rhein – aktive Freizeitgestaltung für die Generation 60+

Programm 2023



Es ist wieder soweit ...

... der neue Flyer für das Jahr 2023 mit den Angeboten für die Generation 60+ ist fertig. Viele interessante Vorschläge für die aktive Freizeitgestaltung warten auf die Auer. Schauen Sie auch in den Gemeindeanzeiger. Dort finden Sie immer alle aktuellen Informationen.

Wir freuen uns, wenn Sie an vielen Veranstaltungen teilnehmen. Bitte teilen Sie uns Ihre Anregungen und Wünsche für ein interessantes Leben in Au am Rhein mit.

Unser Programm

Montag

- | | |
|-------------------|---|
| 20.00 - 21.30 Uhr | Frauen-Gymnastik (Gymnastik, Yoga und Pilates) in der Rheinauhalle (TV, Herta Schindler, Telefon: 81 6 68) |
| 20.00 - 22.00 Uhr | Frauen-Gymnastik mit Dehnungs- und Lockerungsübungen in der Rheinauhalle (TV, Edeltraud Müller, Telefon: 29 37) |

Dienstag

- | | |
|-------------------------------|--|
| 9.00 - 9.45 Uhr (1. Gruppe) | Frauengymnastik im Vereinsraum E1 in der Rheinauhalle |
| 10.00 - 10.45 Uhr (2. Gruppe) | “Fit bis ins hohe Alter“ (DJK, Bernadette Bauer, Telefon: 8 17 53) |
| 15.00 Uhr | Café-Klatsch in der Bäckerei Schröder alle 14 Tage |
| 15.30 Uhr | Skatspielen im Kleintierzuchtverein alle 14 Tage |
| 18.00 - 19.30 Uhr | Nordic Walking, |

Treffpunkt Skateranlage
(DJK, Thomas Scharck,
Telefon: 0157 80 77 27 37)
im Sommer 18.30 - 20.00 Uhr

20.00 - 21.30 Uhr Männer-Fitness in der Rheinauhalle (TV, Elmar Schorpp, Telefon: 8 25 61)

Mittwoch

14.30 - 17.00 Uhr Boule spielen am Bouleplatz Kapellenstraße (Heinz Waldenmaier, Telefon: 75 29) alle 14 Tage

Donnerstag

- | | |
|-------------------|---|
| ab 12.00 Uhr | Lieferessen nach Hause vom Seestüberl jede Woche |
| 12.00 Uhr | Mittagstreff im Seestüberl jeden 1. Donnerstag im Monat |
| 14.00 - 17.00 Uhr | Streffer-Club (Dorothea Stögbauer, Telefon: 45 00) |
| 20.00 - 21.00 Uhr | Frauengymnastik in der Rheinauhalle Für die Gesundheit - für „jung und alt“ (DJK, Bernadette Bauer, Telefon: 8 17 53) |

Freitag

- | | |
|------------------|--|
| 9.30 - 11.00 Uhr | Yogakurs im TV Gymnastikraum (TV, Tina Haunschild, Telefon: 0171 6 01 55 12) |
| 12.00 Uhr | Blaisentreff im Kleintierzuchtverein jeden 3. Freitag im Monat |

Reparieren statt Wegwerfen
Hilfe im Bereich Mechanik durch Tilbert Weisenburger
Telefon: 73 37

Handy-Tablet-Laptop-Hilfe
www.durmersheimer-senioren.de
Telefon: 07245 93 82 06

Einzelveranstaltungen

- | | |
|------------------------|----------------------|
| Sonntag, 05.02.2023 | Seniorenfasnacht |
| Mittwoch, 16.05.2023 | Seniorenausflug |
| Donnerstag, 14.12.2023 | Seniorenadventsfeier |

Weitere Angebote

Einkaufshilfe

Folgende Geschäfte bieten einen Heimservice für Ihre Einkäufe an:

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| Antonius Apotheke | Telefon: 40 58 |
| Metzgerei Weisenburger | Telefon: 15 53 |
| Naturendprodukte Rosenberg | Telefon: 21 53 |
| Floristik und Geschenke Agster | Telefon: 24 01 |

Mobil sein – dabei sein – für ALLE!

- | | |
|----------------------|---|
| März | Kinoforum Rastatt |
| April/Mai | Historische Stadtführung, Rastatt |
| April | Besuch beim BT in Baden-Baden |
| Mittwoch, 10.05.2023 | Rheinauemuseum Neuburg mit anschließender Einkehr |
| Juni | Hardtmuseum Durmersheim |
| Juli | Volksschauspiele Ötigheim - Das Wirtshaus im Spessart |
| Samstag, 15.07.2023 | Volks- und Heimatfest, Muggensturm |
| August/September | Führung durch den Auenwald |
| Dezember | Theaterbesuch in Karlsruhe |